【Living The Dream プレオープンスケジュール】

	25火	26水	27木	28金	29土	30日	31月	
9:00			オープンスタジオ ご見学 皆さまのご来館を お待ちしています!!					9:00
10:00	オープンスタジオ ご見学 皆さまのご来館を お待ちしています!!		10:15-11:15 dance&movement Romy	10:00-11:15 Pilosloha Yoga Haruka Furuya	9:45-11:15 【WORKOUT&YOGA】 Strength×Flexibility Toshi&Yuka	9:30-10:15 Walking	10:00-12:00 素晴らしい人体 その使い方 Kazue	10:00
11:00		11:30-12:30 FULL BODY WORKOUT	11:45-12:30 Pilates		オープンスタジオ ご見学 皆さまのご来館を お待ちしています!!	11:00-13:00 素晴らしい人体 その使い方 Kazue		11:00
12:00				12:00-12:45 Animal Flow			12:30-13:15 TRX Basic	12:00
13:00	スタジオ メンテナンス	13:00-14:00 YIN YOGA 養子		13:00-13:45 ダンベル&スポバンド トレーニング	13:10-14:50 骨盤アプローチヨガ Yuco	オープンスタジオ ご見学 皆さまのご来館を お待ちしています!!		13:00
14:00						14:30:-15:15 TRX Core	オープンスタジオ ご見学 皆さまのご来館を お待ちしています!!	14:00
15:00		スタジオ メンテナンス		15:00-16:00 動ける身体 可動性アップ	15:30-16:30 Mellow Yoga Maki			15:00
16:00	オープンスタジオ ご見学 皆さまのご来館を お待ちしています!!			オープンスタジオ ご見学 皆さまのご来館を お待ちしています!!		オープンスタジオ ご見学 皆さまのご来館を お待ちしています!!		16:00
17:00					17:00-18:00 フォームローラー EX &リラックス		17:30-18:15 Animal Flow	17:00
18:00							18:30-19:00 BODY WEIGHT	18:00
19:00		オープンスタジオ ご見学 皆さまのご来館を お待ちしています!!			オープンスタジオ ご見学 皆さまのご来館を お待ちしています!!			19:00
20:00	19:30-21:00 Grace of Five Elements Toshi&Meg			20:00-21:00 FULL BODY WORKOUT				20:00
21:00		20:30-21:15 BODY WEIGHT WORKOUT						21:00
22:00								22:00